

Am Montag, den 10. November 2003 um 17:56:19 Uhr schrieb Ralf Lörper

Insgesamt super Veranstaltung! Schade das die Staffelsieger keine Pokale bekommen haben und die Duschen nur kaltes Wasser hatten. Vielleicht ja im nächsten Jahr. Grüße Ralf Lörper (Eitorf läuft)

Kommentar: 11.11.2004, 17:40 Uhr -

Lieber Ralf Lörper (Eitorf läuft), vielen Dank für Deinen insgesamt positiven Eintrag (s. u.).

Im Einzelnen zu Deinen Anregungen: Unsere Ausschreibung verspricht keine Pokale für Staffeln. Ich stelle mir das auch etwas schwierig vor: Fünf Pokale für fünf Staffelteilnehmer der Siegerstaffel (es gab auch Staffeln mit weniger als fünf Teilnehmer) oder EIN Pokal für die Siegerstaffel? Du kennst uns. Wir werden uns für nächstes Jahr darüber Gedanken machen.

Zu den Duschen: Die haben die zugegebenermaßen blöde Eigenschaft, warmes bis heißes Wasser erst dann zu liefern, nachdem sie fast zehn Minuten gelaufen sind. Darauf werden wir nächstes Jahr hinweisen. Es hat am Sonntag auch keine weitere diesbezügliche Beschwerden gegeben.

Liebe Grüße nach Eitorf!

Ulli

Am Montag, den 10. November 2003 um 13:07:26 Uhr schrieb Helmut Hardy

Hallo,
das war eine super Veranstaltung, von vorne (Einweiser zum Parkplatz) über die Mitte (Startnummernausgabe, Musik, Sprecher, Verpflegung) bis hinten (Siegerehrung).

Helmut

Am Montag, den 10. November 2003 um 11:10:37 Uhr schrieb Dr. Hans Drexler

Ich möchte mich für die Ausrichtung des schönen und gelungenen 6-Std-Laufes herzlich bedanken. Rundherum inklusive des Wetters eine gelungene Veranstaltung.

Grüße

Priv. Doz. Dr. med. Hans G. Drexler

Am Montag, den 10. November 2003 um 09:07:08 Uhr schrieb Ilona Schlegel

Liebe MUTler und MUTlerinnen,

Glückwunsch zu eurem mal wieder erstklassigen 6-Stunden-Happening. Man merkt es schon, wenn Ultras Ultraläufe ausrichten. Die liebevolle Organisation bis ins Detail war wieder spürbar und ist umso bemerkenswerter, wenn man weiß, dass dahinter kein riesiger Verein, sondern eine kleine, aber feine Truppe engagierter Ultras steckt. Die künstlerisch wertvolle Wendepunktgestaltung (eine humanitär besonders wertvolle Entscheidung, dass die Wendepunktpuppe diesmal bequem sitzen durfte), angewärmtes Wasser im überdachten Verpflegungsstand, klasse Musik im Stadion, Streckenposten, die sich die Beine in den Bauch standen und trotzdem unverwüstlich anfeuerten, die Bilder vom Lauf direkt im Anschluß... aber da ich heute noch etwas anderes vorhabe, höre ich jetzt mit der Aufzählung auf. Dass das Wetter sich dem November zum Trotz eurer Veranstaltung so gut angepasst hat, war jedenfalls fast unvermeidlich.

Vielen Dank für den tollen Lauf.

Ilona (die Flasche)

Am Sonntag, den 09. November 2003 um 22:59:36 Uhr schrieb Karl und Barbara Becker

Lieber MUT-ler, schade wir wären auch gerne gekommen, waren leider verhindert.
Karl und Barbara Becker!!!

Am Sonntag, den 09. November 2003 um 21:00:28 Uhr schrieb Henning Köster

Liebe MUT-ler!

Das war heute - wie sollte es auch anders sein - mal wieder eine Super-Veranstaltung bei Euch. Sogar um das richtige Wetter habt Ihr Euch bemüht. Vielen Dank besonders an Eure vielen Helfer. Rundum gelungen das ganze. Freue mich schon auf's nächste Mal.

Am **Mittwoch, den 12. November 2003 um 08:19:57 Uhr** schrieb Elisabeth Kraemer
Liebes M.U.T.-Team,

ein dickes Lob für den Troisdorfer 6-Stunden-Lauf, den ich dieses Jahr zum zweiten Mal mitmachte und wie bereits in 2002 erneut 61,648 km schaffte (damit bin ich zufrieden). Mein Urteil im Telegrammstil: ++ Strecke: flach und damit schnell, abwechslungsreich ++ Organisation: Von der Vorbereitung über die Durchführung bis zur Siegerehrung: Perfekt ++ Verpflegung: Sehr abwechslungsreich, Ultraläufer-magenfreundlich ++ Streckenposten: Ausdauernd klatschend und immer was Neues für uns Läufer/innen (Ulrike mal ohne, mal mit Hund) ++ Musik: Exakt den ultraläuferischen Durchschnittsaltergeschmack treffend; was gibt's schöneres als 'We are the champions' nach 5 1/4 Stunden; mein Kompliment an Profi-DJ Udo Steeger (ich hoffe, er heißt Udo).

Mein Tip an das M.U.T.-Team um Ulli Knab: Weiter so!

Elisabeth Kraemer
Älterer SC

Am **Dienstag, den 11. November 2003 um 20:41:26 Uhr** schrieb Marion Potschka-Herrmann

Hallo liebe M.U.Tier+innen,
ich möchte mich für den wunderschönen Tag bei Euch bedanken. Sogar den Wettergott habt Ihr milde stimmen können. Auch sonst hattet Ihr alles TOP organisiert. Die Musikwünsche waren eine echte "Spitzenidee"! Da hat sich meine Anreise von der "Südlichen Weinstraße" wirklich gelohnt. Wenn Ihr dann noch Eure Stadtväter davon überzeugen könntet, eine Halle zum Übernachten zur Verfügung zu stellen, tja, dann wär's Läuferparadies ganz perfekt. ;-))
Liebe Grüße, bis zum Nächsten Mal,
Marion

Am **Dienstag, den 11. November 2003 um 19:57:42 Uhr** schrieb Jochen Höschele
Hallo, liebe Troisdorfer und alle am Sechsstundenlauf in irgendeiner Weise Beteiligten,

das war ja NOCH doller, als im Vorjahr, was Ihr geboten habt...so langsam muss man sich fragen, wo das noch hinführen soll oder wo Eure Steigerungsmöglichkeiten liegen. Höchstens bei der Temperatur des Duschwassers ;-) Ansonsten kann ich nur ein dickes Lob aussprechen an all die, die zum Gelingen dieses Laufes beigetragen haben. Die Idee mit den Musikwünschen ist toll, leider wurde meiner vermutlich genau dann gespielt, als ich die Ohren auf Durchzug gestellt hatte...

Viele Grüße aus dem Schwabenland von den
"Stäffelesnahaglern" (zum Glück gab's nix zum "nahagla" auf der Strecke).

Am **Dienstag, den 11. November 2003 um 17:28:19 Uhr** schrieb Dieter Thieme

Hallo,
kann mich den positiven Äußerungen nur anschließen. Da ich eigtl. kein "echter" Ultra-Läufer bin, sondern den Lauf aus der antrainierten Form für den Köln-Marathon gelaufen bin, war es für mich eine echte Grenzerfahrung. Ohne das perfekte Umfeld wäre ich garantiert gescheitert. Daher hiermit mein Dank an alle die mitgeholfen haben !! Das Sahnehäubchen war, dass mein Musikwunsch genau in dem Moment anlief, als ich in Hörweite des Stadions kam.
Dieter

Am **Dienstag, den 11. November 2003 um 00:49:31 Uhr** schrieb Susanne Beisenherz

Liebe MUTler,
wie im Vorjahr eine tolle Veranstaltung von Euch, gute Idee mit den Musikwünschen, hab diesmal nichts vermisst im Verpflegungszelt. Viele Grüsse aus Porz

Am **Montag, den 10. November 2003 um 23:22:28 Uhr** schrieb ute mauritz

hey troisdorfer!
herzlichen dank für die tolle veranstaltung!!
sie liess keine wünsche offen. schon mit den hinweisschildern zur strecke war toll. wir haben uns nicht verfahren. die laufstrecke fand ich als "neueinsteiger" sehr kurzweilig. habe mich bei euch sehr wohlgeföhlt, werde fleissig trainieren und im nächsten jahr wieder starten.
die betreuung und die tolle verpflegung war vorbildlich. mfg. ute mauritz
PS. dieter mauritz (mein lieber mann) schliesst sich den lobensworten an!

Am **Donnerstag, den 13. November 2003 um 18:47:23 Uhr** schrieb Heinz Jäckel

Hallo Uli und Team,

Ihr wart Spitze ,100km super,6 Std. super,
wann kommen die 24 Std.

Danke, Heinz aus Hennef

Am **Mittwoch, den 12. November 2003 um 20:12:33 Uhr** schrieb Thomas Brieger

Hallo Mutler,

vielen Dank für den super Lauf-Event. Alles war bestens: Strecke, Organisation und Wetter. Weiter so. Nächstes Jahr sind wir dann bestimmt wieder dabei.

Viele Grüße

Thomas Brieger,1.FC Spich I

Am **Mittwoch, den 12. November 2003 um 17:09:02 Uhr** schrieb Udo Steeger

Hallo Ulli,

ich weis das hat Dir schlaflose Nächte bereitet, aber hier kommt die Erlösung!! Die Übersetzung für "Stäffelesnahagler" direkt aus dem Schwobaländle!!!!

Hallo Udo!

Wie schön, wenn man Schwaben zu Freunden hat - die helfen einem aber auch wirklich in jeder Situation.

Ein Stäffelesnahagler ist jemand, der eine Staffel nahagelt!!!!

Verarschung!!!!!!

Eine Stafel ist zu deutsch eine Treppe und nahageln ist hinunterfallen!!!

Ich bin doch ein echtes Sprachtalent, oder nicht??

Aber ich muß zugeben, Hanna stand mir gerade hilfreich zur Seite.

Liebe Grüße aus dem Schwobaländle von Jutta und Hanna

Reicht Dir das?

Gruss Udo

Am **Mittwoch, den 12. November 2003 um 16:27:10 Uhr** schrieb Sabine Strotkamp

Liebe Mutler, insbesondere lieber Ulli,

mit ein wenig Verspätung möchte ich gerne meinen Dank und viel Lob für die gelungene Veranstaltung am vergangenen Sonntag aussprechen:

1. Die Organisation war SPITZE,
2. das Wetter wurde bestens von Euch im Vorfeld bestellt,
3. die musikalische Begleitung war prima,
4. der Stadionsprecher hatte immer nette Kommentare auf den Lippen,
5. die Verpflegung mit den vorgewärmten Getränken war optimal,
6. der von Euch freundlicherweise „ausgeliehene“ Schrittmacher brachte mich so häufig über die Runde,
7. dass ich mich wider Erwarten auch noch während der stimmungsvollen Siegerehrung bewegen musste.
8. Kurzum ein riesiges DANKE an ALLE –auch an den Paparazzo.

Viele Grüße von der Ahr sendet Euch

Sabine Strotkamp

Am **Dienstag, den 12. November 2003 um 12:35:48 Uhr** schrieb Ulrike Brühne

Hallo Ulli, hallo M.U.T. Marathon- und Ultra-Team!

Das war ja ein toller Einstieg in die Ultra-Szene bei euch! Vielen Dank für einen unvergesslichen Sonntag! Da ich bisher noch keinen Ultra gelaufen war, ahnte ich nur, was mich erwarten würde - nach mehrmaligem Durchlesen der Ausschreibung und des Berichtes einer Läuferin in der DUV-Zeitschrift über euren Lauf in 2002. Meine Erwartungen wurden jedoch total übertröffen. Danke für die Super-Organisation und auch sehr liebevolle Betreuung am Versorgungsstand sowie die gute Stimmung beim Durchlaufen des Stadions. Was ich auch nie gedacht hätte: die 6 Stunden vergingen wie im Flug. Dann kamen auch noch gelaufene 53.024 m für mich heraus (ich hatte gerade mal mit 50.000 m geliebäugelt), das ist das absolute Highlight meiner bisherigen Laufkarriere Bitte macht weiter so, damit auch noch in den kommenden Jahren viele Ultra-Novizen nach mir solche positiven Eindrücke mit nach Hause nehmen.

Wir sehen uns wieder!

Eure glückliche Ulrike

"jw.dijkgraaf" <jw.dijkgraaf@hccnet.nl> schrieb am 15.11.03 20:20:42:

This weekend I did the 6 hours in Troisdorf. It was very well organized. It was very easy to come to the start. Every thing was perfect. It was a nice round, I liked the 250mtr marks very much. I wanted to do 60km wat I had not done the last 1 1/2 year. It went very well., I reached 60.495km and was 4 in M50 group. I was very pleased. I hope to come back next year. If you organise something. Greetings